

# Politik for instruktører i Godthåb Trim



Godthåb Trim skal være en synlig forening der løbende udvikler kerneaktiviteterne /-områderne så foreningen til alle tider lever op til formålet samt medlemmernes og nærområdets ønsker og forventninger.

Instruktørerne er foreningens vigtigste ressource i leveringen af vores aktiviteter til medlemmerne. Instruktørerne er Godthåb Trims ansigt udadtil og medlemmerne vil altid vurdere kvaliteten af Godthåb Trims aktiviteter ud fra instruktørernes arbejde.

Instruktørarbejdet bygger i Godthåb Trim på frivillig basis, hvorfor arbejdet er ulønnet ligesom Bestyrelsens arbejde. Instruktørteamet fastsættes hvert år i 1. kvartal, så det matcher foreningens mål for det kommende års aktiviteter. Ved frafald, skader m.v. i teamet i årets løb, skal der så vidt muligt findes substitutter for disse, for ikke at belaste øvrige instruktører uhensigtsmæssigt meget.

Alle instruktører får lavet en børneattest, som skal være ren, før de indgår i instruktørteamet. Børneattesterne fornyes hvert 3. år.

Godthåb Trim's instruktører skal være:

- **samarbejende**
  - Alle instruktører skal bidrage og samarbejde med og imellem de enkelte træner teams og Bestyrelsen om årets aktiviteter både mht. **udviklingen** af aktiviteterne samt **bemandingen** af de enkelte vagter.
  - En instruktør i Godthåb Trim skal bidrage med at have minimum **2 til 4 vagter** om måneden og skal kunne acceptere at træne hold på lavere niveau end ens eget løbeniveau.
  - En instruktør, der ikke kan tage sin vagt, skal sikre, at der er en **substitut** til at tage denne. Er dette umuligt informeres træner teamet, der står for træningen den aktuelle dag.
  - Ved Godthåb Trims fællesarrangementer, som ligger ud over træningen, forventes instruktørerne også at **bidrage** i det omfang, det er muligt.
- **imødekommende**
  - Medlemmernes kontakt og løbende tilknytning til foreningen er igennem instruktørerne. **Holdånd** og **sammenhold** er vigtige elementer i den sociale del af træningen.
  - Alle instruktører skal derfor på en imødekommende måde drage **omsorg** for medlemmerne le igennem sæsonens træninger, så medlemmerne når deres personlige mål.
  - Hvis der opstår skader, eller er tegn på skader, skal vi **hjælpe** (1. hjælp) og **vejlede**
  - Når instruktører spotter nye (potentielle) medlemmer hilser vi dem velkomne, og hjælper dem med at finde sig til rette på de rigtige niveauer i vores træning.
  - Nye medlemmer **informeres** om foreningen, hjemmesiden og FB-gruppen.
  - For visuelt at fremme holdånden ved træningerne, vil instruktørerne efter behov gratis få udleveret Godthåb Trim's holdtrøjer og jakker, som det forventes at Instruktørerne møder op i til træning - som minimum, når man har vagt.
- **udviklende**
  - Alle instruktører skal udvikle egne **kompetencer** ved løbende at deltage i instruktørkurser, tema-aftener, foredrag m.v.
  - Godthåb Trim tilbyder alle instruktører gratis kompetenceudvikling, som skal matche foreningens mål og strategier for fremtiden. Hvis foreningen planlægger tværgående kompetenceudvikling for alle instruktører, forventes det, at disse **prioriteres højt** af instruktørerne.
  - Bestyrelsen ønsker en løbende **dialog** om udviklingen og **forbedring** af foreningens aktiviteter og forventer derfor at alle instruktører bidrager i denne.
  - Har den enkelte instruktør **ønske** om kompetenceudvikling indenfor et specifikt område, giver foreningen gerne dette kursus, såfremt det matcher foreningens mål og strategi for fremtiden.