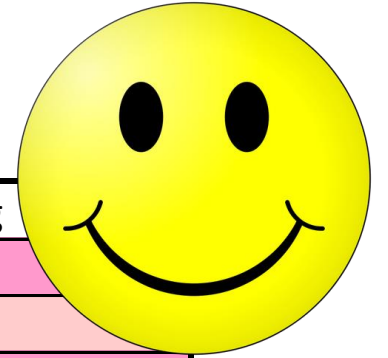


# SMILEY, GANG



Uge		HG antal min./pause foregår i gang		HG antal min./pause foregår i gang
33	<b>Tirsdag</b>	HG: 2 x 1 min. (2 min. pause)	<b>Torsdag</b>	HG: 2 x 1 min. (2 min. pause)
34		HG: 2 x 1 min. (2 min. pause)		HG: 2 x 1 min. (2 min. pause)
35		HG: 3 x 1 min. (2 min. pause)		HG: 3 x 1 min. (2 min. pause)
36		HG: 3 x 1 min. (2 min. pause)		HG: 3 x 1 min. (2 min. pause)
37		HG: 4 x 1 min. (2 min. pause)		HG: 4 x 1 min. (2 min. pause)
38		HG: 4 x 1 min. (2 min. pause)		HG: 4 x 1 min. (2 min. pause)
39		HG: 4 x 1 min. (1 min. 30 sek. pause)		HG: 4 x 1 min. (1 min. 30 sek. pause)
40		HG: 4 x 1 min. (1 min. 30 sek. pause)		HG: 4 x 1 min. (1 min. 30 sek. pause)
41		HG: 5 x 1 min. (1 min. 30 sek. pause)		HG: 5 x 1 min. (1 min. 30 sek. pause)
42		HG: 5 x 1 min. (1 min. 30 sek. pause)		HG: 5 x 1 min. (1 min. 30 sek. pause)
43		HG: 5 x 1 min. (1 min. pause)		HG: 5 x 1 min. (1 min. pause)
44		HG: 5 x 1 min. (1 min. pause)		HG: 5 x 1 min. (1 min. pause)
45		HG: 5 x 1 min. 30 sek (1 min. pause)		HG: 5 x 1 min. 30 sek (1 min. pause)
46		HG: 5 x 1 min. 30 sek (1 min. pause)		HG: 5 x 1 min. 30 sek (1 min. pause)
47		HG: 6 x 1 min. 30 sek (1 min. pause)		HG: 6 x 1 min. 30 sek (1 min. pause)
48		HG: 6 x 1 min. 30 sek (1 min. pause)		HG: 6 x 1 min. 30 sek (1 min. pause)

HG= Hurtig gang/raskt tempo

HG= Hurtig gang/raskt tempo