

TRIM
GODTHÅB
www.godtrim.dk

	2020			2019								
Aktivitet	Jan	Febr	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Aktiviteter - motion												
Puls og styrke - evt andet koncept			dog OBS booking af hal inden 1. april									
Selvtræning løb og cykling												
Standerhejsning løb/MBT/Cool Kids				2. april - tirs								
Cafe for de aktive/foredrag												
Vejning på Tanitavægt				2. april - tirs	7. maj - tirs	4. juni - tirs	2. juli - tirs					
Klubmesterskaber							4. juli - tors					
Efterårsopstart løb/cykling/MTB								13. aug - tirs				
Godthåb Hammerløb/byfest								31. august				
Julefrokost											22. nov. -fre	
Nissehueløb/Slut gang og løb med guide											28. nov. -tors	
Champagneløb												31. dec. -tirs.
Bestyrelsesarbejde												
Generalforsamling		11. feb - tirs										
Uddeling af folder / evt. annonce			Primo marts					Primo aug				
Bestyrelsesmøder		10. jan - tors	7. marts - tors	9. april - tirs								
Løbskalender - aktive												
Svenstrup løbet 5 - 10 KM				28. april - søn								
Aalborg Halvmarathon 10 & 22 1/2 KM						12. maj - søn						
Sønderholm løbet 2 1/2 - 5 - 10 KM - sandwich						juni -tors						
Royal Run Aalborg- sandwich					10. juni - man							
Guldbæk løbet									7. sep - lør			
Hjerteløbet Aalborg - dato ukendt										??		
Løbskalender - aktive MTB												
Aalborg MTB Marathon					27. april - lør							
MTB RACE 10 timer						15. juni - lør						
Saltum Klassikeren											9. nov - lør	
Rød felt styres af aktivitetsudvalget. Øvrige er bestyrelsens ansvar.												