



Formandens beretning for 2023

13-02-2024

Alt i alt et godt år, hvor medlemstallet fortsat går den rigtige vej siden corona, særligt bider jeg mærke i, at der er kommet en del nye ansigter til – også fra den yngre del af Godthåbs nye beboere – I alt 67 betalende medlemmer. Kerneforretningen er yderligere konsolideret både med de traditionelle arrangementer, men også nye aktiviteter er testet af. Og så fik vi jo lige sat ordentligt gang i byfesten igen.

14. februar Generalforsamling og ny bestyrelse. Anette afgik – Tina B ind som 2. suppleant
Ny konstituering – ny formand
- Vinter: Vinterløb med 2 guider med fortsat succes.
- Vinter/forår: Bestyrelsen arbejdede sammen med kasserer Lone D. om at få lavet budget for året, der løbende er fulgt op på for at sikre at økonomien ikke løber løbsk.
25. marts DGI-kursus for guider – Basis 2. Enighed om at det igen havde været et godt DGI-kursus med Jonas som underviser. Det giver noget, at vi er sammen som guidegruppe, da vi herved relaterer ny viden direkte til Godthåb Trim som forening. Det er også meget med en hel dag i vores sparsomme weekender. Vi overvejer i år at få Jonas til at lave en inspirationsaften (hverdagsaften) for guiderne i stedet, og herunder lidt fællesspisning.
11. april Standerhejsning – gik fint – måske vi kunne ønske lidt flere nye – men suppen var super god.

Månedlige statusmøder afholdes mellem guiderne igennem sæsonen for at drøfte eventuelle udfordringer på de enkelte hold. Generelt har guide-situationen været kritisk gennem året, da vi har svært ved at rekruttere nye. Det giver et overload og en vintertræthed, da der ikke er mange ”fri-løbedage for guiderne”.

Guiderne fik også i foråret mulighed for at købe træningstøj. Så alle møder op i Godthåb Trim farver og logo.
25. april Temaaften Temaet er sæsonopstart – besøg af Sport24, der havde lidt af sortimentet med gode tilbud.
13. maj Aalborg halvmaraton. En fantastisk aften og succesoplevelse for flere, der gennemførte der første halvmaraton eller 10 km. Royal Run svigtede jo Aalborg sidste år, men kommer tilbage til Nordjylland i år. Men billetterne er for længst udsolgt, så det bliver svært at lave et fælles arrangement.
27. juni Klubmesterskaber og hygge med grill-mad og forskellige medbragte salater. Klubmester Torben Færk, der lidt forsinket modtog en klubmestertrøje. Desværre ikke så mange deltagere – måske vi skal rykke det til tidligere i juni.
- Uge 27 – 32 Sommerpause og selvtræning.
15. august Opstart - igen fint fremmøde.
26. august Byfest og Hammerløbet. Vi gik all-in . Stor succes med hjælp fra gode sponsorer – ikke mindst vores Spar Købmand, der bl.a. sponserede musik, gevinster og mad. Ny speaker – Frederik – klarede du rigtig godt.

Antal deltagere Hammerløb: 275 – stor rekord.



Rundeløb – stor succes i samarbejde med skolens støtteforening – 67 seje børn indsamlede 65.000 kr. til Godthuset.

Og rigtig mange spisende i løbet af dagen.

Vi havde drøftelser i bestyrelsen om konceptet 3 øl/vand for en 20,- skulle fortsætte, og om hvor stor betydning det vil have for deltagelsen i festen. Herunder det store arbejde med at planlægge og gennemføre festen i forhold til et forventet overskud. Men alt i alt valgte vi at køre med det i 2023 også.

Byfesten betød også nye investeringer – alle betalt af vores sponsorer – bl.a. ny scene, startportal og telte.

Byfesten og hammerløbet er jo ikke muligt at gennemføre uden en masse hjælp. Og her er det så essentielt, at vi har haft alt den frivillige hjælp, hvor også mange af jer valgte at hjælpe med en tjans i løbet af dagen. Det håber vi også, I vil i år, når vi igen skal have enderne til at nå sammen for denne store fest i lille Godthåb. (Selv SGIF har hørt rygter om vores store fest i Godthåb – de har ikke nogen fest, de er engageret i)

26. september Temaaften. Hygge og spisning og et rigtig godt tema: Sportsskader i samarbejde med Aalborg Smerte- og Sportsklinik. Vi lærte bl.a. at smerte efter træning ikke nødvendigvis er lig med en skade og at der er forskelle på vores hjerner (Mænd-kvinder) og dermed vores tilgang til løbetræningen.
- Vi åbnede op for tilmelding for ikke medlemmer, der betalte 50,-. Der var kun en enkelt tilmeldt udefra, og vedkommende blev ikke et medlem, så det er ikke en succes i forhold til rekruttering.
27. oktober OkTRIMberfest. Kombineret fest for medlemmer og hjælpere fra byfesten. Vi prøvede med en fest i oktober frem for julefrokosten, da der i 2022 ikke havde været særlig stor tilslutning. Her var ca. samme antal deltagere som til julefrokosterne, men ingen hjælpere, der ikke i forvejen er medlemmer deltog (kun Mette Købmand) hvorfor vi overvejer at flytte festen tilbage til en julefrokost. Energien var ligesom tappet af bestyrelsen efter det store arrangement af byfesten, og en fest allerede i oktober var lidt uoverskueligt – indtil Tina B. tog ledelsen.
27. november Nissehueløb og afslutning. Hyggeligt som altid.
31. december Champagneløb. Hyggeligt som altid at ønske hinanden godt nytår.

Generelt: i alt 6 Bestyrelsesmøder gennem året + det konstituerende møde efter GF.